

# きらめき通信



中野共立病院  
看護学生担当  
松村・長井  
2016年6月発行

## 奨学生募集しています

多忙な学生生活のなか、充実した学生生活を過ごせるよう奨学金制度を設けました。多くの看護学生さんが奨学金を受けて学んでいます。

中野共立病院では、奨学生に対して金銭面の援助のみでなく、学習にも役立つ企画など様々な援助も行っています。お気軽に看護学生室までご相談ください♪  
ご家族からのご相談もお待ちしております。

① 返済免除の貸与制度 月額5万円

② 貸付制度 月額1万～4万円 ①と併用

日本学生支援機構、東京都などと併用して受けることができます。

奨学金の検討をしている方もまずはインターンシップをしませんか？  
インターンシップと合わせて奨学金説明をいたします。

『奨学生ミーティング』  
中野共立病院では毎月1回開催。それぞれの学校の話や、ミニ学習など楽しく交流。他の看護学生の先輩、友人が出来ますよ☆



## インターンシップ

中野区・杉並区で地域医療を展開している健友会です。中野共立病院での体験はもちろん（一般病棟・回復期リハ病棟・透析）、訪問看護や往診同行、診療所で体験できます。

就職先の検討としてだけでなく、実習の予習・復習としても現場に来てもらいたいです。

夏休みや空きコマの時間を利用し、インターンシップに来ませんか？  
参加申し込みはお電話、メールでご連絡か、看護部サイトの「お問い合わせフォーム」にインターンシップ申し込みと記入し、送信してください☆お待ちしております。

開催日：6/9, 10, 14, 15, 16, 21, 22, 24, 28  
7月、8月は日祝日以外

時間：8:30～14:30、半日～複数日  
持ち物：実習着（レンタル有）、実習靴  
昼食、交通費支給（上限あり）



# 病院合同就職説明会でお会いしましょう

企業主催の就職説明会に参加します。病院概要、採用、奨学金制度等担当者が説明致します。中野共立病院ブースでお待ちしています。

**W.マイナビ** **看護学生** 7月24日(日) 13:00~17:00  
場所: ベルサール新宿グランド(新宿)



文化放送 **看護学生**  
**ナースナビ**

8月23日(火) 12:00~17:00  
場所: ソラシティカンファレンスセンター2F(御茶ノ水)

「全学年看護学生対象」「参加無料」「入退場自由」  
各ホームページをご覧ください、事前予約で特典もアリ☆☆

## ボランティア募集

入院している患者さまの足浴をするボランティアです。足浴の技術を通して、患者さまとのコミュニケーションは楽しいですよ。とっても喜んでもらえます。

動きやすい服装、筆記用具、エプロン持参をお願いします。(正午まで)

ドリンクサービスあります☆☆

◎6月4日(土) 10時~12時

◎7月2日(土) 10時~12時

◎8月6日(土) 10時~12時



ボランティアの参加申し込みは直接お電話していただくか、看護部ホームページ内の「お問い合わせフォーム」からボランティア参加と記入し、送信してください。



# 教えて先輩☆通所リハビリテーションの役割 ～多職種で支える在宅介護～

## 《通所リハビリって何?》

通所リハビリとは、何らかの病気や障害、加齢による日常生活上の不自由さを持ちながらもご自宅で生活・療養している方に診療所に通って頂き、一日又は半日を過ごす中でその方の状態に合ったリハビリプログラムを提供する施設です。

ほとんどの利用者様（注1）は、診療所の送迎車に乗って来られます。

## 《どんなリハビリをするの?》

### ●集団プログラム

集団体操では、身体の柔軟性や筋力、バランス能力の向上を目指しています。アクティビティでは、趣味活動や作業活動、音楽やレクリエーションなどを通して、利用者様に楽しみや喜びを感じて頂くことを目指しています。



### ●個別リハビリ

リハビリの専門職である療法士が、利用者様と1対1で行うリハビリです。寝起き・立ち座り動作や歩行を専門とする「理学療法士」、腕の機能や日常生活活動（注2）を専門とする「作業療法士」、食べること・話すことの障害に対するリハビリを専門とする「言語聴覚士」が、分担・協力してリハビリを行っています。

また、各療法士は施設でリハビリを行うだけでなく、必要な時には利用者様のご自宅を訪問し、利用者様やご家族が日常感じている「困りごと」を軽減するための相談・指導も行います。

## 《通所リハビリにも「多職種連携」ってあるの?》

通所リハビリ室には、リハビリを専門とする各療法士の他に、看護師と介護福祉士が勤務し、協力して利用者様のケアを行っています。

また、通所リハビリの利用者様の多くは、どこかの病院に定期的にかかり、訪問看護やヘルパーなどの介護サービスも利用されています。このような関係機関と情報を交換し連携を図ることも、大切なことです。

通所リハビリとは、こんなところですよ。興味を感じた学生さん、一度見学に来て下さい。

注1) 介護施設では、「患者様」ではなく「利用者様」といいます。

注2) 食事やトイレ、着替えや歯磨き、入浴などを総称して日常生活活動といえます。



中野共立診療所通所リハビリ室 理学療法士 鈴木正和

今年も東京民医連奨学生をつどいが開催されました。

その名も

## Lets Learn of Life (LLL)



LLLとは「命について学ぼう」という学習企画です。

実行委員学生が何を学びたいか、講師はどんな方がいいか、盛り上がるアイスブレイクは?!と会議を重ね、当日の進行や運営も学生が主体となり進めていきます。

今年のテーマは「知ろう認知症の実態 学ぼう民医連看護 繋げよう 私たちのこれからの」でした。

認知症認定看護師から「認知症の人との接し方」を学び、実習で悩んでいたのが聞いて良かった、考え方が変わったと感想がありました。

もうひとり民医連で看護師歴40年の看護師からは印象深い事例を挙げて、どんなふうに患者さんに寄り添い、看護をしてきたかを話してもらいました。

「患者さんの言葉や態度には、さまざまなおもいやきもちがあります。看護師のはたらきかけで、それらをひきだすことができます。看護につなげていきましょう」と学生へメッセージ(´▽`)

最後に全員で記念撮影☆

110名の参加でした～



あっという間に半袖が必要な気温になりましたね。気温の変化やジメジメ湿度に体調を崩しやすくなります。

食事・睡眠・軽い運動で元気に夏を過ごしましょう。

すべてのお申し込み・お問い合わせは  
中野共立病院 看護学生室 松村・長井  
〒164-0001 東京都中野区中野5-44-7  
TEL/FAX 03-3387-3041/080-3456-7495  
E-mail kangakusei@kenyu-kai.or.jp

看護部ホームページ



携帯 nakanokangakusei2012@softbank.ne.jp