

きらめき通信

中野共立病院
看護学生担当
松村・粉川
2018年2・3月



春の看護体験が始まります！



将来、医療の道に進みたい…
そう考えているのなら、
春休みは看護体験に行こう！
現場の看護師さんの仕事を
直に見ることができますよ～☆

実施日、申込み方法は以下の通り。

皆様のご参加をお待ちしています★

◇実施日一覧◇

2月	23日(金)
3月	14日(水)、15日(木)、22日(木)、23日(金)、27(火)、29日(木)
4月	3日(火)、4日(水)

◇お申し込み方法◇

◇当院ホームページ上からお申し込みされるか同封の申込書に記入の上して頂き
FAXか郵便にてお送りください。受け取り次第、完了メールをお送りします。
まれに正しく申し込みができていない場合があります。もし5日以上経っても
メールが来ない場合は必ずご一報ください。

入院患者さんに桜を見せてあげよう

入院患者さんの お花見ボランティア募集



中野共立病院の近くは
お花見スポットがいっぱい！
入院中はなかなか季節を
感じられないので、患者さん
の気分転換になり、とっても
喜ばれます。

日程◆4月7日(土)

時間◆13:00～16:00

集合◆中野共立病院1階受付

持ち物◆エプロン、筆記用具



動きやすく暖かい服装で
お越しください。
申し込みはこちら⇒



共立の看護師

訪問看護って知ってますか？

私は最初は病棟で働いて、その後、訪問看護へ異動しました。異動してすぐ、その違いに大きな衝撃を受けました。

病棟は言うなれば「潔癖区域」。対して訪問看護は患者さんの生活の場なので、衛生管理や物品が整っているはずがありません。また、患者さんも様々。病院内のように専門分化されていないので、おむつ替えひとつとっても0歳の赤ちゃんから100歳のお年寄りまで幅広いです。周る一軒一軒で頭の切り替えが必要でした。

訪問看護はじっくりケアできる！

訪問看護では、病棟とは違った知恵と話術が必要不可欠です。

以前、独り住まいの認知症の方でほとんど食事を取らず、やせ細ってしまった方がいました。とても料理の上手なヘルパーさんがいつも素敵なお料理を作ってくれるのですが、ひとりで食べるのが寂しくて食が進まないのです。そこで、訪問看護師が訪問の度にお弁当を持参して、一緒に食事をすることにしました。あるいは「とっても美味しそうね！」と言って、患者さんの前で美味しそうに作ってある料理を食べる真似をしました。すると食に対して興味が出始め、食事を取るようになり、栄養状態が改善されました。

これは、決まった時間でじっくりとひとりの患者さんをケアできる訪問看護だからこそできたケアだと感じます。

診療所の看護も面白い！

診療所は、初めて来院されたところから始まる、何十年という長期的な看護です。患者さんは毎月来る方も単発で来る方もみんな地域に暮らす方々。長いお付き合いになります。

実は待合室での姿を見るのも重要。待合室で患者さん同士が交流することもあり、そこから患者さんを知ることが出来るのは外来の面白いところだと思います。

看護師として地域の人を支えたい

今後は、地域で患者になれていない人を見つけたいと思っています。

今は、自分から発信できなければ誰の手も借りることはできません。他の病院さんとも連携し、地域を支えたいと思います。



江古田・沼袋診療所 秋元師長

ボランティア募集

入院患者さまに足浴をするボランティアです。

まだまだ冷えが気になる季節。入院中は

どうしても血流が悪くなり、冷えやむくみが起こります。

足浴は患者さんに大変喜ばれます！

☆動きやすい服装、筆記用具、エプロン持参で☆

◎2/3(土) 10時～12時

◎3/3(土) 10時～12時

参加申込みは電話か下記QRコードからできます。



イベント一覧はこちら

お申し込みはこちら

2月 実施日							3月 実施日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28				25	26	27	28	29	30	31



- …看護体験
- …ボランティア
- …奨学金説明会

中野共立病院 看護学生室 松村・粉川03-3387-3041/080-3456-7495

〒164-0001 東京都中野区中野5-44-7 kangakusei@kenyu-kai.or.jp